

| 11月12日 | 金 | START | FINISH | PROGRAM | contents | グループ人数 |
|--------|---|-------|--------|-----------------------|----------|--------|
| | | 7:30 | | 開門・受付開始 | | |
| | | 8:00 | | 4アンダー 公式練習 | 公式練習 | 4 |
| | | 8:17 | | 5-6 公式練習 Group A | 公式練習 | 5 |
| | | 8:38 | | 5-6 公式練習 Group B | 公式練習 | 4 |
| | | 8:57 | | ポイズ7-9 公式練習 Group A | 公式練習 | 5 |
| | | 9:18 | | ポイズ7-9 公式練習 Group B | 公式練習 | 5 |
| | | 9:39 | | ポイズ7-9 公式練習 Group C | 公式練習 | 4 |
| | | 9:56 | | ポイズ7-9 公式練習 Group D | 公式練習 | 4 |
| | | 10:13 | | ポイズ7-9 公式練習 Group E | 公式練習 | 4 |
| | | 10:34 | | ポイズ10-12 公式練習 Group A | 公式練習 | 5 |
| | | 10:55 | | ポイズ10-12 公式練習 Group B | 公式練習 | 5 |
| | | 11:16 | | ポイズ10-12 公式練習 Group C | 公式練習 | 4 |
| | | 11:33 | | ポイズ10-12 公式練習 Group D | 公式練習 | 4 |
| | | 11:50 | | ポイズ10-12 公式練習 Group E | 公式練習 | 4 |
| | | 12:07 | | ポイズ10-12 公式練習 Group F | 公式練習 | 4 |
| | | 12:27 | | 30オーバー 公式練習 | 公式練習 | 3 |
| | | 12:42 | | ガールズロー 公式練習 Group A | 公式練習 | 5 |
| | | 13:03 | | ガールズロー 公式練習 Group B | 公式練習 | 5 |
| | | 13:24 | | ガールズハイ 公式練習 | 公式練習 | 5 |
| | | 13:50 | | 男子エリート 公式練習 Group A | 公式練習 | 4 |
| | | 14:11 | | 男子エリート 公式練習 Group B | 公式練習 | 4 |
| | | 14:32 | | 男子エリート 公式練習 Group C | 公式練習 | 4 |
| | | 14:55 | | 女子13-15 公式練習 | 公式練習 | 3 |
| | | 15:35 | | 男子13-15 公式練習 Group A | 公式練習 | 4 |
| | | 15:56 | | 男子13-15 公式練習 Group B | 公式練習 | 4 |
| | | | | | | |

| 11月13日 | 土 | START | FINISH | PROGRAM | contents | グループ人数 |
|--------|---|-------|--------|------------------------|----------|--------|
| | | 7:30 | | 開門・受付開始 | | |
| | | 8:00 | | ポイズ7-9 予選 Group A | warm-up | 5 |
| | | | | | 予選 | 5 |
| | | | | ポイズ7-9 予選 Group B | warm-up | 5 |
| | | | | | 予選 | 5 |
| | | | | ポイズ7-9 予選 Group C | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | ポイズ7-9 予選 Group D | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | ポイズ7-9 予選 Group E | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | | | |
| | | 10:20 | | ポイズ10-12 予選 Group A | warm-up | 5 |
| | | | | | 予選 | 5 |
| | | | | ポイズ10-12 予選 Group B | warm-up | 5 |
| | | | | | 予選 | 5 |
| | | | | ポイズ10-12 予選 Group C | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | ポイズ10-12 予選 Group D | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | ポイズ10-12 予選 Group E | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | ポイズ10-12 予選 Group F | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | | | |
| | | 13:05 | | 男子エリート 予選 Group A | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | 男子エリート 予選 Group B | warm-up | 4 |
| | | | | | 予選 | 4 |
| | | | | 男子エリート 予選 Group C | warm-up | 3 |
| | | | | | 予選 | 3 |
| | | | | | | |
| | | 14:40 | | 4アンダー 決勝 | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | | | | | |
| | | 15:05 | | 5-6 決勝 Group A | warm-up | 5 |
| | | | | | 決勝 | 5 |
| | | | | 5-6 決勝 Group B | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | | | | | |
| | | 16:05 | | 30オーバー 決勝 | warm-up | 3 |
| | | | | | 決勝 | 3 |
| | | | | | | |
| | | 16:40 | 16:50 | 表彰式 (4アンダー/5-6/30オーバー) | | |

| 11月14日 | 日 | START | FINISH | PROGRAM | contents | グループ人数 |
|--------|---|-------|--------|----------------------------------|----------|--------|
| | | 7:30 | | 開門・受付開始 | | |
| | | 8:00 | | ガールズロー 決勝 Group A | warm-up | 5 |
| | | | | | 決勝 | 5 |
| | | | | ガールズロー 決勝 Group B | warm-up | 5 |
| | | | | | 決勝 | 5 |
| | | 9:05 | | ガールズハイ 決勝 | warm-up | 5 |
| | | | | | 決勝 | 5 |
| | | 9:40 | | 女子13-15 決勝 | warm-up | 3 |
| | | | | | 決勝 | 3 |
| | | 10:20 | | 表彰式 (ガールズロー/ハイ/13-15) | | |
| | | 10:35 | | ボーイズ7-9 決勝 Group A (予選8位~5位) | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | | | ボーイズ7-9 決勝 Group B (予選4位~1位) | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | 11:30 | | ボーイズ10-12 決勝 Group A (予選8位~5位) | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | | | ボーイズ10-12 決勝 Group B (予選4位~1位) | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | 12:40 | | 表彰式 (ボーイズ7-9/10-12) | | |
| | | 12:53 | | 女子エリート Warm-up | warm-up | 3 |
| | | 13:03 | | 女子エリート 選手紹介 | | |
| | | 13:05 | | 女子エリート 決勝 | 決勝 | 3 |
| | | 13:33 | | 男子エリート Warm-up Group A (予選8位~5位) | warm-up | 4 |
| | | | | 男子エリート Warm-up Group B (予選4位~1位) | warm-up | 4 |
| | | 14:05 | | 男子エリート 選手紹介 | | |
| | | 14:07 | | 男子エリート 決勝 (予選8位~1位) | 決勝1RUN | 8 |
| | | 14:38 | | | 決勝2RUN | 8 |
| | | 15:15 | | 表彰式 (女子エリート/男子エリート)/優勝インタビュー | | |
| | | 15:45 | | 男子13-15 決勝 Group A | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | | | 男子13-15 決勝 Group B | warm-up | 4 |
| | | | | | 決勝 | 4 |
| | | 16:50 | | 表彰式(男子13-15) | | |